

## 中野美加 Mika Nakano

株式会社ライフ・アンド・シード 代表取締役  
組織改革コンサルタント・人材開発トレーナー  
株式会社エナジーソース・シニアパートナー



### ■中野のコーチング実績

回転寿司6年連続日本一のスシローの社長・執行役員を含む社員1,207人が  
学び、たった1年で離職率7%減を実現。モチベーションが上がらないという社員が98%の中、見事に「社員の“内因的動機”を引き出す」考え方とそれにふさわしい技術の習得を、主に経営陣から現場での採用・人事マネジメントをする層（本部：採用担当者 店舗：店長・副店長）にトレーニングし、その結果、採用数・質・定着率・売上を上げることに成功、上場を可能にした人材育成を一手に背負った同社コーチング研修の立役者。

離職率も高く、コミットメントの少ないパート・アルバイトから「店長になったつもりで」働く従業員を育てることができたため、同社では当時、中野の研修の認定試験合格が「店長昇格条件」とまでなった伝説の自立・自律型人材育成トレーニングを構築した人材育成のエキスパート。

多様な「ビジネス実績」と「学術的専門性」を併せ持った、国内でも類い稀な人材開発・女性活躍のプロ。「職人としての技術・会社での評価」のみではなく、若い世代が最も興味のある「自分のライフ向上」と仕事を結びつける考え方と在り方を管理職やリーダーに伝授することに長けていたことから、時代の変化と世代間ギャップなど、どの業界でも通用する講演・研修・コンサルティングを行うことで、各方面から人気を博す。コーチングセッション時間3,000時間超え、コーチングトレーニング時間200,000時間超えの実績。

### ■中野の歩み

元広島大学非常勤講師。札幌出身。大卒で外資系穀物商社のトレーダーとして、若干25歳の若さで年間550億円の取引を達成。26歳で起業ののち、外国語教育・営業・代理店開拓などで多岐にわたる分野で才能を発揮。2003年、日本でもコーチング習得機関がある中、本質的なコーチングを求め、「ホリスティックな観点」をベースにしたアメリカの国際コーチ連盟認定校で学ぶことを選択し、札幌から通学して唯一日本人として資格を習得。その後、日本人の習慣と企業文化に適した独自のメソッド「エンパワメントコーチング™」を開発し、人材育成機関を設立、385名もの人材育成トレーナーを育て上げる。また、2010年から6年間に及び「あきんどスシロー」「伝説のトレーニング」を構築する。以降、多岐にわたって研修・講演を展開する。現在は一部上場IT企業、吉野家ホールディングスなどで、徹底的に効果の出るプログラムを追求して成果を挙げ続けている。

### ■中野の特技

世界を相手に学んできた経験から、多種多様な価値観の集団を共通の目的へと導くことに長けている。また、部下のやり甲斐・仕事への誇りを引き出せる管理職講演は、現場で生きる力・満足感の向上の習得ができるため、部下指導・女性活躍の分野でのニーズに対応するとして好評。

### ■中野の想い

「人の成長はどのスイッチを押すか、誰が押すかによって激変する」という信念を持っています。ご縁があって入社していただいた貴重な人材を会社の宝へと成長させるためには、その人の人生を預かっているという在り方と卓越した指導技術の両輪が必要不可欠です。一社でも多くの企業に、その想いを届けたいという気持ちで日々人材育成に取り組んでおります。

#### ■企業実績（順不同 敬称略）

IBMユーザー研究会、青森銀行、あきんどスシロー、アステラス製薬、アフラック、岩倉建設、SMB建材、荏原製作所、遠軽信用金庫、大阪商工会議所、沖縄銀行、オザックス、鹿児島県庁、関電工、京セラドキュメントソリューションズ、京都銀行、キリンググループ、きんでん、くみあい飼料工場、工藤建設、クレスコ、群馬県経営協会、国立広島大学、埼玉県税理士協同組合、札幌市福祉協議会、サントリーフーズ、サンワコムシスエンジニアリング、JA、静岡情報処理センター、しのめ信用金庫、ジューテック、損保ジャパン日本興亜、全日本電設資材卸業協同組合連合会、全日本不動産協会、大日本住友製薬、ダイナミクス、大陽日酸、ダスキン、ダッシングディバイインターナショナル、千葉県商工労働部、中央設備エンジニアリング、地銀労組連絡会、中国電力、中国NEC、津山圏域改善活動委員会、鉄道貨物協会、東亜建設工業、東上ガス、東京空調衛生工業会、東邦電気工業、東北地域情報サービス産業、東レ建設、トヨタL&F中部、ナイキジャパン、中日本ハイウェイメンテナンス、中兵庫信用金庫、新潟県信用組合、日東電工、日東ベスト、日本貨物運送協同組合連合会、日本コープ共済生活協同組合連合会、日本政策金融公庫、日本石灰協会、日本電気(NEC)、日本能率協会、日本ユニシス、日本陸送、ネットヨタ東海、ハイデルベルグ、函館公和会、羽曳野市商工会、パナソニック、パナソニックエイジフリー、ハニーズ、美工、日立ITユーザー会、広島県労働基準協会、深川地方法人会、フジグラン、不動産保証協会、北電工、北陸銀行、北海道看護師協会、北海道機械工業会、北海道銀行、北海道庁、ミサワホーム、三菱重工グループ、三菱UFJ銀行、明治グループ、山田コンサルティンググループ、ヤマト、山梨中央銀行、ヤマハ音楽振興会、ユニティ、横浜タイヤ、吉野石膏、吉野家ホールディングス、リクルートライフスタイル、リコージャパン、リョービMHIグラフィックテクノロジー、他多数

#### ■ご依頼の多いテーマ

- ・マネジメント（部下指導）
- ・コーチング研修
- ・コミュニケーション研修
- ・新任管理職研修
- ・リーダーシップ
- ・女性活躍
- ・新入社員研修

#### ■TV・著書・掲載

- ・出演 北海道文化放送・北海道放送
- ・著書「ワンランク上を目指す人のための巡環力」（ビジネス社）
- ・掲載 けっこんぴあ（ミカ先生の花嫁コーチング「おしえて！ミカ先生」）
- ・掲載 GQJapan（特集 第三の関係 コーチング）
- ・掲載 日経レストラン（激動の回転寿司業界で戦う「スシロー」のコーチング活用）