

この人も来る！

人口減少、競争激化、一極集中、
加えて、自然災害
心が折れないように備えておきましょう。

平成 30 年 8 月例会(納涼会)のご案内

- と き 平成 30 年 8 月 29 日 (水)
- と ころ ホテルメトロポリタン盛岡本館 4 F
- テーマ 「ストレス一日決算主義
— 自分も家族も会社も日本も元気にする —」



- ゲスト やまもと はるよし
山本 晴義 氏 独立行政法人 横浜労災病院
勤労者メンタルヘルスセンター長

- 当日のスケジュール 講演会：午後 6 時 15 分から 7 時 15 分
納涼会：午後 7 時 15 分から 8 時 30 分

- 会 費 講演会 無料
ゲストを囲んでの納涼会 会員 5,000 円
(大沢会計のご紹介者は同額の 5,000 円です。)

- ゲストの紹介 1948 年東京生まれ、小田原、函館で育ち、1972 年東北大学医学部卒業、岩手県立病院、東北大学附属病院、呉羽総合病院、梅田病院を経て、1994 年横浜労災病院心療内科部長、1998 年より現職。
神奈川県産業保健総合支援センター相談員(兼)日本心理内科学会監事・専門医、日本産業ストレス学会理事、日本産業精神保健学会評議員、日本心身医学会評議員、日本職業災害医学会評議員、埼玉学園大学客員教授、文教学院大学講師など。主な著書に『ストレス一日決算主義』(NHK 出版)、『メンタルヘルス対策の本』(労務行政)、『ビジネスマンの心の病気がわかる本』(講談社)、『ストレス教室』『働く人のメンタルヘルス教室』『メンタルサポート教室』(以上、新興医学出版)など多数ある。

「働く人のメンタルヘルス」というテーマで年間 200 回の講演活動をなさっている山本先生をお呼びすることができました！「いい一日だった」と思える毎日を 365 日、死ぬまで送りましょう。週単位の生活から、毎日を大切にする“一日決算主義”の生活へ！」と話す山本先生。

パワフルな公演で元気がもらえる先生のお話は、皆様の健康的で幸せな生活につながります♪

お申込みは下記を記入して FAX 願います

FAX：019-643-3837

<u>名前</u>	<u>名前</u>
<u>名前</u>	<u>名前</u>
<u>名前</u>	<u>名前</u>