

支え合って問題解決

盛岡でコミュニケーション能力講座

人間関係づくり考える

盛岡市のNPO法人「るるコミュニケーション」が、福祉支援（東島末起理事長）は9日、盛岡市三本柳のふれあいランド岩手で問題解決でき

るるコミュニケーションのコミュニケーション能力を育む講座を開いた。参加者が講演やゲームなどを通じ、職場や日常生活での円滑な人間関係づくりについて考えた。県内外から約80人が参加。教育研修事業な



相手の話を聞く練習で円滑なコミュニケーションの取り方を学ぶ参加者たち

どを行うチーム医療（東京都）の梅本和比己代表取締役が講師を務め、職場における問題解決方法などについて説明。「支え合いで人は成長する。お互いに助け合う関係を持つことで仕事を有意義なものに感じられ、風通しの良い職場になる」と強調した。グループに分かれ、ゲームや相手の話を聞く練習なども行われた。同法人の大沢英夫事務局長は「講座を定期的に開催することで社会における人間関係のトラブルを少しでも減らしていきたい」と話す。